

学んで、知って、セルフプランニング!

平成31年
3/3 (日)

10:30 ~ 16:00

すべて
参加無料

かながわ女性の 健康 未病改善フェア

INみなとみらい 2019

横浜ワールドポーターズ 6F
イベントホールA・会議室3

未病改善 Special イベント

1日女性の未病センター

普段できないカラダのチェック!

腸内環境、骨密度、脳年齢、冷え、姿勢、
歩行、口腔、睡眠...など 各種測定、ご相談。

お申込みは不要です

スポーツウエアなどは不要、
お気軽にご参加ください!

健康輝く! 未病改善のヒントを学ぶ

Miniセミナー | 女性限定

全4回、各回定員60名 プレゼントつき!

事前お申込み制

- ①自宅でできる! 骨盤の歪みリセット
- ②骨の健康は若いうちから!? ~すべての世代に知ってもらいたい女性医学からみた骨のお話し~
- ③オーラルフレイル対策で口腔ケア~いつまでも美味しくご飯を食べよう!~
- ④体内リズムと目覚め~よい眠りで心も身体も健康に~

主催: 神奈川県

後援: 厚生労働省、神奈川県医師会、神奈川県産科婦人科医会、神奈川県歯科医師会、神奈川県薬剤師会、神奈川県病院協会、神奈川県看護協会、横浜市健康福祉局

協賛: 大草薬品株式会社、大塚製薬株式会社、神奈川IME-BYOスタイルアンバサダー、神奈川県立体育センター、神奈川県立保健福祉大学、#ケイ・フロント・サービス、株式会社メディカル

健康・栄養クラブ マハロス、サンスター株式会社、姿勢専科 KCSセンター、第一生命保険株式会社、(一社)日本産業カウンセラー協会 神奈川支部、日本調剤株式会社、ネムリノチカラ

本牧リボンファンストリート商店会、(公財)横浜北YMCA、NPO法人協同労働協会 OICHI

お問合せ: 神奈川県健康医療局 保健医療部 健康増進課 未病対策グループ TEL 045-210-4746 FAX 045-210-8857

3月1日~8日は「かながわ女性の健康・未病 Week」

大草薬品株式会社
あなたの腸は快腸ですか？
(腸年齢診断ほか)

大草薬品株式会社

大塚製薬株式会社
女性ホルモンケア～骨と美容～

Otsuka
大塚製薬株式会社

株式会社 首都圏メディカル
家庭配置薬とセルフメディケーション
(骨密度測定、冷え対策)

株式会社 首都圏メディカル

姿勢専科 KCS センター
姿勢の専門家による姿勢チェック&相談

KCSセンター

ネムリノチカラ
今夜から実践！
眠れるストレッチと睡眠プチ相談

ネムリノチカラ

未病改善 Special イベント

1日女性の未病センター

申込不要 男性・お子さまの同伴可

イベントホール
A

普段できないカラダのチェックを、この機会に！
様々なブースでご来場をお待ちしています。

神奈川 ME-BYO
スタイルアンバサダー



神奈川県立
体育センター
握力測定で筋力チェック&
健康・運動アドバイス



株式会社
ケイ・フロント・サービス
いくつになってもイキイキと
美しく！肌年齢チェック



健康・栄養クラブマハロズ
体組成計測&ミニ栄養カウンセリング



神奈川県立
保健福祉大学
未病を改善する栄養サポートステーション
(貧血チェック、
貧血予防の食事のアドバイス)



サンスター株式会社
サンスター口臭測定と
予防対策(液体体験も実施)

SUNSTAR

第一生命保険株式会社
健康チェック
(血管年齢測定、ストレス度チェック)



一般社団法人
日本産業カウンセラー協会
神奈川支部
こころとキャリアの未病改善～
10分でスッキリ～



日本調剤株式会社
「動作年齢測定」及び
「お薬・栄養相談」コーナー

日本調剤

本牧リボンファン
ストリート商店会
健幸aiちゃん「(株)DKH」
(立ち上がり筋力テスト、
判断力測定、
姿勢チェック)



公益財団法人
横浜北YMCA
歩行姿勢年齢測定と
健康運動指導士による
ワンポイントアドバイス



NPO法人
協同労働協会OICHI
「あなたの健康 AOBup!で
もっと知ろう」
～正しい知識で楽しく
健康寿命を伸ばそう!～



※予告なく上記内容の一部を変更する場合がございます。

会議室 3

お申込み期限
2/20(水)

健康輝く！未病改善のヒントを学ぶ Miniセミナー | 全4回(各回定員60名)

女性限定 事前お申込み制

各回、協力企業による参加者プレゼント付

①10:40～11:30
自宅でする！骨盤の歪みリセット
わくわく治療院 代表取締役社長
神奈川ME-BYOスタイルアンバサダー
高橋 亜衣 氏



協力:大塚製薬(株)

②12:10～13:00
骨の健康は若いうちから!?
～すべての世代に知ってもらいたい女性医学からみた骨のお話し～
よしかた産婦人科分院、綱島女性クリニック
院長 粒来 拓 氏



協力:大塚製薬(株)

③13:40～14:30
オーラルフレイル対策で口腔ケア
～いつまでも美味しくご飯をたべよう!～
東京都健康長寿医療センター研究所
研究員・歯科衛生士
白部 麻樹 氏



協力:サンスター(株)

④15:10～16:00
体内リズムと目覚め
～よい眠りで心も身体も健康に～
明治薬科大学 リベラルアーツ 准教授
日本睡眠学会、日本時間生物評議員
駒田 陽子 氏



協力:大塚製薬(株)

※ご希望のセミナーを複数、お申込みいただけます。※お申込み多数の場合は抽選。抽選結果は2月25日前後に通知。

お申込みは 電話 または インターネットで!
かながわ女性の健康 未病改善フェア INみなとみらい 2019 セミナー受付事務局

TEL: 045-777-5701

(受付時間:平日10:00～17:00)



インターネット申請
申請は、こちらより



<交通アクセス>

- みなとみらい線 「みなとみらい駅」「馬車道駅」から徒歩約5分
- JR横、横浜市営地下鉄 「桜木町駅」から徒歩約10分
- ※お車でお越しの際は、駐車場は有料となります。



私たち一人ひとりの行動が、
未来につながる。
SDGs 未来都市 神奈川県